



### Zielgruppe

Interessierte Menschen mit ostdeutscher Sozialisation

### Seminarleitung

#### Cornelia Stieler

Biografietrainerin lebensmutig e.V.  
Systemischer Coach (SG)  
Systemische Therapeutin  
Kommunikations- und Betriebspsychologin (MSc.)  
Wirtschaftsmediatorin

### Seminarkosten

#### Teilnehmergebühr 190 €

(inkl. Tagungsgetränken, Verpflegung, Kaffeepausen und 2x Mittagessen) sowie Material.

### Seminarort

#### Begegnungsstätte & Gästehaus „Am Luisenpark“

Winzerstraße 21, 99094 Erfurt  
www.lebenshilfe-erfurt.de

### Erreichbarkeit

Erfurt ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln per Bahn erreichbar, der Tagungsort ist nicht weit vom Stadtzentrum entfernt und über eine Busverbindung erreichbar. Für die Anreise mit dem Kfz garantiert die Autobahn Nähe A4 (Abfahrt Erfurt-West) eine gute Erreichbarkeit. Parkplätze sind vorhanden.

### Übernachtungen

Begrenzte Zimmerkontingente sind zum Preis von 65 € pro Ü/F im EZ unter dem Stichwort „Biografie-Tage Erfurt 19.-21. Juni 2020“ über [begegnungsstaette@lebenshilfe-erfurt.de](http://begegnungsstaette@lebenshilfe-erfurt.de) buchbar. Bitte selbstständig buchen.

### Anmeldung bis spätestens 01. Juni 2020 mit beiliegender Antwortkarte oder E-Mail

[kontakt@waldakademie-machern.de](mailto:kontakt@waldakademie-machern.de)  
(Aufgrund der begrenzten Gruppengröße wird eine rechtzeitige Anmeldung empfohlen.)

OSTZIGARTIG® ist eine Marke der  
WaldAkademie Machern  
Tannengrund 10 | 04827 Machern  
T 034292 633 533  
F 034292 633 540  
kontakt@waldakademie-machern.de  
[www.ostzigartig.de](http://www.ostzigartig.de)  
[www.waldakademie-machern.de](http://www.waldakademie-machern.de)



ZUKUNFT BRAUCHT HERKUNFT

OSTZIGARTIG®  
c/o WaldAkademie Machern  
Tannengrund 10  
04827 Machern



### Petra, Jahrgang 1961, Veranstaltungskauffrau:

„Aber in den Gesprächen mit OSTZIGARTIG® habe ich noch einmal besser verstanden, wie ich meine Vergangenheit mit Abstand betrachten und daraus eine gute Bilanz ziehen kann.“



ZUKUNFT BRAUCHT HERKUNFT

## Biografie-Tage in Erfurt

Leben in zwei Welten:  
Die besonderen ostdeutschen  
Lebensgeschichten zwischen  
Aufwachsen in der DDR, Mauerfall und  
Erfahrungen im vereinten Deutschland

**19.-21. Juni 2020**

Erfurt



## Herzliche Einladung

In diesem Jahr jährt sich zum 30. Mal der Beitritt zur Bundesrepublik Deutschland, auch „deutsche Einheit“ genannt - ein guter Anlass, um einen Zwischenstopp einzulegen und über die gelebte Zeit in „zwei Welten“ nachzudenken. Denn kaum eine Generation hat so viel erlebt wie die ostdeutsche Generation, die sich heute in der Lebensmitte befindet: prägende Jahre in der DDR, die Wendezeit und die Nachwendezeit im vereinten Deutschland. Gute Erinnerungen, hoffnungsvolle Momente, aber auch enttäuschte Erwartungen können „in einem bunten Miteinander“ im eigenen Leben vorhanden sein. All diese gehören zu uns, prägen unsere ganz individuelle Identität und enthalten viele wertvolle Aspekte, die es zu entdecken gilt.

Dieser Art „Entdeckungsreisen“ hat sich die Wald-Akademie Machern seit nunmehr 7 Jahren schwerpunktmäßig gewidmet und dafür die Marke **OSTZIGARTIG®** ins Leben gerufen. Wir möchten Sie, als Freund und Partner oder möglicher Interessent unserer Arbeit, einladen, sich mit uns ein Wochenende Zeit zu nehmen, um dem gelebten Leben nachzuspüren und Zukunftsideen zu entwerfen. Wir werden diese persönliche Rückschau und Bilanzierung mit Elementen der systemischen und biografischen Arbeit sowie kreativen Impulsen anregen und uns mit Ihnen gemeinsam auf diese Zeitreise begeben.

### Uwe, Jahrgang 1956, Vermessungsingenieur:

„Erst in der Arbeit mit **OSTZIGARTIG®** habe ich meine Trauer und Einsamkeit zulassen können und bin nun vielleicht auf dem Weg, sie eines Tages auch vollständig überwinden zu können.“



## Programm

### Freitag: Kennenlernen und Einführung

18:00 Beginn

21:00 Ende

### Samstag: Zukunft braucht Herkunft - Prägende Elemente unserer Zeit

09:00 Beginn

10:30 Kaffeepause

12:30 Mittagessen

15:00 Kaffeepause

17:00 Ende

ab 18:00

optionales Abendprogramm  
(evtl. gemeinsame Aktivität und Abendessen)

### Sonntag: Ausblick in die Zukunft

10:00 Beginn

12:00 Mittagessen

13:00 Abreise

## Biografie-Tage

sind Tage, an denen wir uns gemeinsam in den Dialog begeben und gelebte Erfahrungen austauschen. Dabei werden Impulse und Anregungen zum Thema gegeben sowie Räume für Einzel- oder Gruppenarbeiten zur Verfügung gestellt. Damit unsere Teilnehmer die Tage als Qualitätszeit erleben können, legen wir dabei besonderen Wert auf ein naturnahes und erholsames Ambiente und „Wohlfühlen für Leib und Seele“.

Ja, ich möchte mich gerne zu den Biografie-Tagen in Erfurt verbindlich anmelden.

Ich möchte gerne über weitere Aktivitäten von **OSTZIGARTIG®** informiert werden.

Name, Vorname	_____
Straße, Hausnummer	_____
PLZ, Ort	_____
E-Mail	_____
Telefon/Mobil	_____